

Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy- karta pracy



Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy ustanowiony został na dzień 2 października. Obchodzony jest w dniu urodzin Mahatmy Gandhiego.

1. Znajdź i wypisz informacje dotyczące tej postaci.

a) Kim był Mahatma Gandhi?

.....

b) Co robił? Czym się zajmował?

.....

c) W jaki sposób zmarł?

.....

.....

d) Czy otrzymał pokojową Nagrodę Nobla?

.....

Przemoc to długotrwały proces, w którym występuje nierównowaga sił (oprawca jest silniejszy, mocniejszy od ofiary). W przypadku przemocy role oprawcy i ofiary nie zmieniają się. Przemoc może wzrastać. Jest najczęściej przemyślana, zaplanowana. Agresja jest zachowaniem incydentalnym. W jej przypadku ofiara może stać się następnie oprawcą.

2. Na podstawie powyższych informacji wypisz różnice między agresją a przemocą:

.....

.....

.....

Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy- karta pracy



Rozróżniamy 6 rodzajów przemocy:

- zaniechanie- niezaspokajanie podstawowych potrzeb psychicznych i/lub biologicznych. Może dotyczyć dzieci ale ma miejsce także odnośnie osób starszych, niepełnosprawnych czy chorych, których stan zdrowia wymaga opieki.
- przemoc seksualna- naruszenie intymności drugiej osoby.
- przemoc fizyczna- wywieranie wpływu na myślenie, zachowanie lub stan fizyczny osoby przy użyciu siły fizycznej. Typowymi środkami przemocy fizycznej jest szarpanie, popychanie, uderzanie, szturchanie, kopanie itp.
- przemoc ekonomiczna- naruszenie własności. Wiąże się celowym niszczeniem czyjejś własności, pozbawianiem środków do życia lub celowym niezaspokajaniu niezbędnych dla przeżycia potrzeb.
- przemoc psychiczna- wywieranie wpływu na zachowanie, myślenie, stan fizyczny osoby za pomocą komunikacji interpersonalnej. Najczęściej są to groźby, krzyczenie, obrażanie, zastraszanie.
- cyberprzemoc- zjawisko wysyłania lub publikowania, przy użyciu internetu i telefonu komórkowego materiałów (zdjęć, filmów, komentarzy, wiadomości itp.), które mają na celu wyrządzenie krzywdy drugiej osobie.

3. Na podstawie powyższych informacji zapisz, które działania możemy przypisać, do której kategorii przemocy:

- a) zmuszanie do brania pożyczek
- b) kopanie, popychanie
- c) przerabianie czyichś zdjęć i rozsyłanie ich do kolegów
- d) wyzywanie
- e) traktowanie jak powietrze
- f) wyłudzenie pieniędzy
- g) wyśmiewanie czyjegoś wyglądu
- h) "strzelanie" stanikiem
- i) szarpanie, uderzanie
- j) tworzenie obraźliwych stron internetowych
- k) niepodawanie posiłków dziadkom

Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy- karta pracy



W Polsce pracuje kilkanaście instytucji zajmujących się pomocą ofiarom przemocy.

4. Wyszukaj przynajmniej 3 z nich, wypisz je i napisz czym się zajmują (np. pomoc dzieciom i młodzieży, pomoc kobietom).

.....
.....
.....
.....
.....

Z racji nierównowagi sił pomiędzy oprawcą a ofiarą, często przemoc jest procesem, z którego ofiara nie umie samodzielnie znaleźć wyjścia. Czuje się osaczona, bezwolna, tkwi w sytuacji według siebie beznadziejnej i nie do rozwiązania. Dlatego niesamowicie ważne jest reagowanie, gdy jesteśmy świadkami przemocy!
Czasami zupełnie obca osoba, reagując, może uratować komuś życie.

5. Podaj minimum 5 sposobów na zareagowanie, gdy jesteś świadkiem lub wiesz o przemocy stosowanej względem Twojego kolegi/koleżanki:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Międzynarodowy Dzień Bez Przemocy- karta pracy



6. Zaprojektuj hasło zachęcające do reagowania, gdy jest się świadkiem przemocy. Użyj go, do przygotowania plakatu.